

2^η ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Οργάνωση



Σε Συνεργασία με το
Ενδοκρινολογικό Τμήμα -
Διαβητολογικό Κέντρο
του Νοσοκομείου Ευαγγελισμός

Κατευθυντήριες Οδηγίες στην Ενδοκρινολογία, στο Διαβήτη και στο Μεταβολισμό: τι Νεότερο



ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ



ΔΙΑΒΗΤΗΣ



ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ

ΑΘΗΝΑ
Ίδρυμα Ευγενίδου

www.endo.institute

1 & 2 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019

προκαταρκτικό πρόγραμμα

ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο Επιστημονικό Σεμινάριο με τίτλο «**Κατευθυντήριες οδηγίες στην Ενδοκρινολογία, τον Διαβήτη και τον Μεταβολισμό – Τι νεότερο**» που 2 χρόνια μετά την πρώτη επιτυχημένη διοργάνωση, θα πραγματοποιηθεί για δεύτερη φορά στο **Ίδρυμα Ευγενίδου στις 1-2 Μαρτίου 2019**.

Σκοπός του Σεμιναρίου είναι να παρουσιάσει τις πιο πρόσφατες κατευθυντήριες οδηγίες σε όλο το φάσμα της ειδικότητας της Ενδοκρινολογίας. Οι κατευθυντήριες οδηγίες, ιδιαίτερα εκείνες που δημοσιεύονται από έγκριτες επιστημονικές εταιρείες, συνοψίζουν την μέχρι σήμερα τεκμηριωμένη γνώση και αποτελούν σημαντικό οδηγό στη τρέχουσα κλινική πρακτική. Για το λόγο αυτό επιλέξαμε και φέτος να παρουσιάσουμε τις πιο πρόσφατες κατευθυντήριες οδηγίες στις επιμέρους ενότητες της ειδικότητας και συγκεκριμένα – στο θυρεοειδή, την υπόφυση, τα επινεφρίδια, τον μεταβολισμό ασβεστίου, τις γονάδες, τον διαβήτη και το μεταβολισμό. Όπως και στη πρώτη μας εκδήλωση αφιερώνουμε μεγαλύτερο μέρος στις κατευθυντήριες οδηγίες σε νοσήματα του θυρεοειδούς διότι αφενός αποτελούν το μεγαλύτερο μέρος της καθημερινής πράξης του Ενδοκρινολόγου αφετέρου οι πρόσφατες οδηγίες συνοψίζουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο την ενδεδειγμένη κλινική πρακτική για νοσήματα όπως οι όζοι και ο διαφοροποιημένος καρκίνος του θυρεοειδούς, εισάγοντας αρκετές «ανατροπές» σε πρακτικές προηγούμενων δεκαετιών.

Επειδή πιστεύουμε στη χρησιμότητα των κατευθυντήριων οδηγιών αλλά παράλληλα δεν υιοθετούμε την άποψη ότι αποτελούν απaráβατους κανόνες, η δομή του Σεμιναρίου μας περιλαμβάνει αφενός μεν τη παρουσίαση των οδηγιών, αφετέρου όμως και την κριτική τους αξιολόγηση καθώς και παραδείγματα περιστατικών για την εφαρμογή τους στη καθημερινή κλινική πράξη. Οι ομιλητές έχουν μακρά πείρα στα νοσήματα που θα διαπραγματευθούν και ελπίζουμε ότι όσοι παρακολουθήσουν το Σεμινάριο σε μικρό χρόνο θα ξεναγηθούν από έμπειρους συναδέλφους σε ότι πιο καινοτόμο υπάρχει για τη κλινική τους πρακτική.

Το σεμινάριο απευθύνεται σε Ενδοκρινολόγους ειδικευμένους και ειδικευόμενους καθώς και ιατρούς άλλων ειδικοτήτων που επίσης ασχολούνται με τα θέματα που θα παρουσιασθούν το διήμερο 1-2 Μαρτίου 2019.

Θα χαρούμε να σας έχουμε κοντά μας,

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Στέλιος Τσαγκαράκης

Συντονιστής Διευθυντής,

Ενδοκρινολογικού Τμήματος - Διαβητολογικού Κέντρου,

ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Σ. Τσαγκαράκης

Δ. Α. Βασιλειάδη

Β. Βλασσοπούλου

Γ. Ιωαννίδης

Γ. Ντάλη

Θ. Στρατηγού

Μ. Τζανέλα

Αλεβιζάκη Μ.	Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών
Αλεξανδρίδης Θ.	Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστημίου Πατρών
Ασημακοπούλου Α.	MD, MSc, c.PhD, Ενδοκρινολόγος, Ακαδημαϊκός υπότροφος ΕΚΠΑ, Γ' Π.Π.Γ.Ν. Θώρακος «Η Σωτηρία»
Αντύπα Ε.	Ακτινολόγος, Διευθύντρια, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός -Οφθαλμιατρείο-Πολυκλινική»
Αναστασίου Ε.	Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια, ΓΝΑ «Αλεξάνδρα»
Βασιλάτου Ε.	MD, PhD, Ενδοκρινολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Νοσοκομείου «Υγεία»
Βασιλειάδη Δ.-Α.	Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α', ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός -Οφθαλμιατρείο-Πολυκλινική»
Βασιλείου Β.	Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια, ΓΝΑ «Αλεξάνδρα»
Βλασσοπούλου Β.	Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός -Οφθαλμιατρείο-Πολυκλινική»
Βρυωνίδου Α.	Ενδοκρινολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια, ΓΝΑ «Κοργιαλένιο Μπενάκειο ΕΕΣ»
Γεωργόπουλος Ν.	Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Πατρών
Θώδου Ε.	Κυτταρολόγος, Research Fellow Mount Sinai Hospital, University of Toronto, Canada
Ιωαννίδης Γ.	Ενδοκρινολόγος, τ.Διευθυντής, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός-Οφθαλμιατρείο-Πολυκλινική»
Κανακά Χ.	Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστημίου Αθηνών
Κανάκης Γ.	Ενδοκρινολόγος - Κλινικός Ανδρολόγος (EAA Cert.), Επιμελήτης Ενδοκρινολογικής Κλινικής Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών
Καραπάνου Ο.	Ενδοκρινολόγος
Κοντογεώργος Γ.	Παθολογοανατόμος, τ. Διευθυντής ΠΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς», Visiting Professor, University of Toronto, Canada
Κουκούλης Γ.	Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας
Κυριαζοπούλου Β.	Καθηγήτρια Παθολογίας- Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Ενδοκρινολογικού Τμήματος Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής Πατρών, Πρύτανης Πανεπιστημίου Πατρών
Μάκρας Π.	Ενδοκρινολόγος, Αναπλ. Δ/ντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής, 251 Γεν. Νοσοκομείο Αεροπορίας
Μαργαριτόπουλος Δ.	Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός-Οφθαλμιατρείο -Πολυκλινική»
Μάρκου Κ.	Καθηγητής, Ιατρικό Τμήμα Πανεπιστημίου Πατρών
Νομικός Π.	Διευθυντής Α' Νευροχειρουργικής Κλινικής Νοσοκομείου «ΥΓΕΙΑ»
Ντάλη Γ.	Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α', ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός -Οφθαλμιατρείο-Πολυκλινική»
Παπαγεωργίου Γ.	Ενδοκρινολόγος, Ενδοκρινολογικό Τμήμα Κεντρικού Ιατρείου Αθηνών Ελληνικής Αστυνομίας
Πιαδίτης Γ.	Ενδοκρινολόγος, τ. Συντονιστής Διευθυντής, ΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς»
Πολυμέρης Α.	Ενδοκρινολόγος - Διευθυντής, Ενδοκρινολογικό Τμήμα - ΓΝΑ «Αμαλία φλέμιγκ»
Σαριδάκη Κ.	τ. Διευθύντρια ΕΣΥ, Διευθύντρια Ενδοκρινολογικής Ευρωκλινικής Αθηνών
Στρατηγού Θ.	Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Β', ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός-Οφθαλμιατρείο -Πολυκλινική»
Τζανέλα Μ.	Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός -Οφθαλμιατρείο-Πολυκλινική»
Τροβάς Γ.	Ενδοκρινολόγος, Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ. Γαροφαλίδης», Πανεπιστήμιο Αθηνών
Τουρνης Σ.	Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Εργαστήριο έρευνας παθήσεων μυοσκελετικού συστήματος, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο «ΚΑΤ»
Τσαγκαράκης Σ.	Ενδοκρινολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός-Οφθαλμιατρείο -Πολυκλινική»
Φιλίππου Γ.	τ. Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας

13:30-14:00 Ε γ γ ρ α φ έ ς – Έ ν α ρ ξ η

14:00-14:30 Κατευθυντήριες οδηγίες: από τη θεωρία στη πράξη
Σ. Τσαγκαράκης

14:30-16:45

ΘΥΡΕΟΕΙΔΗΣ

Προεδρείο: Μ. Αλεβιζάκη, Κ. Μάρκου

European Thyroid Association Guidelines for Ultrasound Malignancy Risk Stratification of Thyroid Nodules in Adults: The EU-TIRADS

(ETA-2017 guidelines)

14:30-15:10

Παρουσίαση των οδηγιών | Ο. Καραπάνου

15:10-15:45

Κριτική προσέγγιση | Ε. Αντύπα

European Thyroid Association Guidelines regarding Thyroid Nodule Molecular Fine-Needle Aspiration Cytology Diagnostics

(ETA-2017 guidelines)

15:45-16:15

Παρουσίαση των οδηγιών | Ε. Θώδου

Updated American Joint Committee on Cancer/ Tumor-Node-Metastasis Staging System for Differentiated and Anaplastic Thyroid Cancer (Eighth Edition): What Changed and Why?

(THYROID, 2017)

16:15-16:45

Παρουσίαση του νέου συστήματος σταδιοποίησης | Δ. Μαργαριτόπουλος

16:45-17:15

Δ ι ά λ ε ι μ μ α

17:15-20:30

ΘΥΡΕΟΕΙΔΗΣ

Προεδρείο: Β. Βλασοπούλου, Γ. Φιλίππου

2018 European Thyroid Association (ETA) Guidelines for the Management of Amiodarone-Associated Thyroid Dysfunction

(ETA-2018 guidelines)

17:15-17:45

Παρουσίαση των οδηγιών | Γ. Παπαγεωργίου

17:45-18:15

Κριτική προσέγγιση | Β. Βλασοπούλου

2017 Guidelines of the American Thyroid Association for the Diagnosis and Management of Thyroid Disease During Pregnancy and the Postpartum

(ATA-2017 guidelines)

18:15-18:45

Παρουσίαση των οδηγιών | Β. Βασιλείου

18:45-19:15

Κριτική προσέγγιση | Α. Πολυμέρης

19:15-20:30

Θυρεοειδής – Κατευθυντήριες οδηγίες και κλινική πράξη /
Συζήτηση περιστατικών

09:00-11:00

ΥΠΟΦΥΣΗ

Προεδρείο: Γ. Κοντογεώργος, Σ. Τσαγκαράκης

09:00-09:30

The new WHO classification of pituitary tumors | Γ. Κοντογεώργος

European Society of Endocrinology Clinical Practice Guidelines for the management of aggressive pituitary tumours and carcinomas
(*European SOCIETY of endocrinology GUIDELINES-2018*)

09:30-10:00

Παρουσίαση των οδηγιών | Μ. Τζανέλα

10:00-10:30

Κριτική προσέγγιση και εφαρμογή στη κλινική πράξη | Π. Νομικός

Emergency management of pituitary apoplexy in adult patients
(*SOCIETY FOR ENDOCRINOLOGY ENDOCRINE EMERGENCY GUIDANCE*)

10:30-11:00

Παρουσίαση των οδηγιών | Γ. Ντάλη

11:00-11:15

Δ ι ά λ ε ι μ μ α

11:15-13:00

ΕΠΙΝΕΦΡΙΔΙΑ

Προεδρείο: Β. Κυριαζοπούλου, Γ. Πιαδίτης

Congenital Adrenal Hyperplasia Due to Steroid 21-Hydroxylase Deficiency: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline
(*ENDO SOCIETY guidelines 2018*)

11:15-11:45

Παρουσίαση των οδηγιών – παιδική ηλικία | Χ. Κανακά

11:45-12:15

Παρουσίαση των οδηγιών – ενήλικες | Ε. Βασιλάτου

12:15-12:30

Συζήτηση περιστατικού

European Society of Endocrinology Clinical Practice Guidelines on the Management of Adrenocortical Carcinoma in Adults, in collaboration with the European Network for the Study of Adrenal Tumors
(*ESE & ENS@T guidelines 2018*)

12:30-13:00

Παρουσίαση των οδηγιών | Δ.Α. Βασιλειάδη

13:00-14:30

ΑΣΒΕΣΤΙΟ-ΟΣΤΑ

Προεδρείο: Κ. Σαριδάκη, Γ. Ιωαννίδης

UK clinical guideline for the prevention and treatment of osteoporosis
(*UK National Osteoporosis Guideline Group-NOGG guidelines 2017*)

13:00-14:00

Παρουσίαση και εφαρμογή στη κλινική πράξη | Γ. Τροβάς

European Society of Endocrinology Clinical Guideline: Treatment of chronic hypoparathyroidism in adults
(*ESE guidelines 2015*)

14:00-14:30

Παρουσίαση των οδηγιών | Π. Μάκρας

14:30-15:00

Μ ε σ η μ β ρ ι ν ή Δ ι α κ ο π ή

15:00-17:00

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ - ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ

Προεδρείο: Ε. Αναστασίου, Θ. Αλεξανδρίδης

Consensus statement by the American Association of Clinical Endocrinologists and American College of Endocrinology on the Comprehensive Type 2 Diabetes management algorithm - 2018 Executive Summary
(*AACE/ACE GUIDELINES-2018*)

15:00-15:30

Παρουσίαση των οδηγιών | Θ. Στρατηγού

15:30-16:30

Κριτική προσέγγιση και εφαρμογή στη κλινική πράξη | Γ. Ιωαννίδης

Pediatric Obesity—Assessment, Treatment, and Prevention: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline
(*ENDO SOCIETY GUIDELINES-2017*)

16:30-17:00

Παρουσίαση των οδηγιών | Α. Ασημακοπούλου

17:00-18:30

ΓΟΝΑΔΕΣ

Προεδρείο: Γ. Κουκούλης, Ν. Γεωργόπουλος

Evaluation and Treatment of Hirsutism in Premenopausal Women: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline
(*ENDO SOCIETY GUIDELINES-2018*)

17:00-17:45

Παρουσίαση και εφαρμογή στη κλινική πράξη | Α. Βρυωνίδου

Testosterone Therapy in Men With Hypogonadism: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline
(*ENDO SOCIETY GUIDELINES-2018*)

17:45-18:30

Παρουσίαση και εφαρμογή στη κλινική πράξη | Γ. Κανάκης

18:30-18:45

Δ ι ά λ ε ι μ μ α

18:45-20:30

ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

Προεδρείο: Σ. Τσαγκαράκης

Endocrine Treatment of Gender-Dysphoric/ Gender-Incongruent Persons: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline
(*ENDO SOCIETY GUIDELINES-2017*)

18:45-19:15

Ν. Γεωργόπουλος

Vitamin D supplementation guidelines
(*Journal of Steroid Biochemistry & Molecular Biology, 2018*)

19:15-20:00

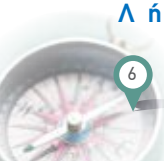
Σ. Τουρνής

20:00-20:30

Συζήτηση-Συμπεράσματα

Σ. Τσαγκαράκης

Λ ή ξ η Σ ε μ ι ν α ρ ί ο υ



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ - ΧΡΟΝΟΣ

Το Σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί **1 & 2 Μαρτίου 2019** στο **Ίδρυμα Ευγενίδου** στην Αθήνα (Λ. Συγγρού 387, Π. Φάληρο), <https://goo.gl/maps/FpMaogjxhzN2>.



ΕΓΓΡΑΦΗ (κατά την τιμολόγηση οι τιμές επιβαρύνονται με 24%ΦΠΑ)

Κατηγορία Εγγραφής	Έως τις 5 Φεβρουαρίου 2019	Από τις 6 Φεβρουαρίου 2019
Ειδικευμένοι Ιατροί	€ 140	€ 160
Ειδικευόμενοι Ιατροί	€ 100	€ 120

Η εγγραφή για όλους τους συμμετέχοντες περιλαμβάνει: • Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος • συνεδριακό υλικό • πιστοποιητικό παρακολούθησης • διαλείμματα καφέ & ελαφρύ γεύμα • συμμετοχή στην Εναρκτήρια Τελετή.

ΤΡΟΠΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ Για την on line εγγραφή σας στο συνέδριο παρακαλούμε ακολουθήστε τον ακόλουθο σύνδεσμο: www.endo.institute

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ Για δημοσιεύσεις, επιστημονική ενημέρωση και περισσότερες πληροφορίες για το Συμπόσιο παρακαλούμε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα: www.endo.institute

ΓΛΩΣΣΑ Επίσημη γλώσσα του Σεμιναρίου είναι η Ελληνική.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ Στους Συνέδρους θα χορηγηθούν Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΤΡΟΠΟΙ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

Το Δικαίωμα Συμμετοχής στο Σεμινάριο δεν επιστρέφεται.

Η πληρωμή της εγγραφής μπορεί να γίνει με:

- > Τραπεζικό έμβασμα στην ALPHA Τράπεζα, σε διαταγή: ERA ΕΠΕ - Αριθμός Λογαριασμού **101.00.2002044307**, **IBAN No GR66 0140 1010 1010 0200 2044 307** αναγράφοντας στην αιτιολογία τον τίτλο Σεμιναρίου & το όνομα του συμμετέχοντος. Παρακαλούμε όπως προωθήσετε το αποδεικτικό κατάθεσης στην Γραμματεία, ηλεκτρονικά ή μέσω fax.
- > Με πιστωτική κάρτα

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ Για οποιαδήποτε πληροφορία, σχετικά με εγγραφές, χορηγίες, διαμονή, κλπ. παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Γραμματεία του Σεμιναρίου:



ERA Ltd ΣΥΝΕΔΡΙΑ • ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ • ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΤΑΞΙΔΙΑ • ΤΑΞΙΔΙΑ ΚΙΝΗΤΡΩΝ • ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ
Ασκληπιού 17, 10680 Αθήνα, Τ. 210 3634944, F. 210 3631690, E. info@era.gr, W. www.era.gr



