

# COVID-19: ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΜΙΤΟΤΑΝΗ (LYSODREN)

Η μιτοτάνη προκαλεί επινεφριδική ανεπάρκεια

Δεν υπάρχουν δεδομένα για το αν οι ασθενείς με επινεφριδική ανεπάρκεια έχουν αυξημένο κίνδυνο να κολλήσουν SARS-CoV-2. Είναι γνωστό όμως ότι εμφανίζουν ευπάθεια σε λοιμώξεις λόγω διαταραχής του ανοσοποιητικού. Επιπλέον, σε περίπτωση λοίμωξης, εμφανίζουν αυξημένη πιθανότητα δυσμενών επιπλοκών. Ένας από τους λόγους είναι η μη έγκαιρη αύξηση της λαμβανόμενης δόσης υδροκορτιζόνης στην αρχή της λοίμωξης.

Για του λόγους αυτούς, οι ασθενείς με επινεφριδική ανεπάρκεια παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης σοβαρών επιπλοκών σε περίπτωση λοίμωξης από SARS-CoV-2.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Η μιτοτάνη επάγει το ένζυμο CYP3A4 αυξάνοντας το μεταβολισμό κάποιων φαρμάκων συμπεριλαμβανομένων των αντιβιοτικών, αντιυπερτασικών, ηρεμιστικών, αναλγητικών/αναισθητικών.

Για τον ίδιο λόγο οι ασθενείς χρειάζονται σχετικά υψηλότερες δόσεις υδροκορτιζόνης από ασθενείς με επινεφριδική ανεπάρκεια από άλλα αίτια

## ΟΔΗΓΙΕΣ

Οι ασθενείς θα πρέπει:

- Να τηρούν αυστηρά τις γενικές οδηγίες του ΕΟΔΥ για τα μέτρα υγιεινής και κοινωνικής απόστασης
- Να εξασφαλίσουν επαρκή ποσότητα μιτοτάνης, υδροκορτιζόνης (ενέσιμης και από του στόματος μορφής) και φθοριοϋδροκορτιζόνης (αν λαμβάνουν) για τουλάχιστον 2 μήνες.
- Να έχουν πάντα μαζί τους την κάρτα επινεφριδικής ανεπάρκειας
- Η παρακολούθηση των επιπέδων μιτοτάνης έχει αλλάξει (επικοινωνήστε με το θεράποντα ιατρό σας)

Επί εμφάνισης **έστω και ήπιων συμπτωμάτων** λοίμωξης απαραίτητα:

- Διακοπή μιτοτάνης
- Διπλασιασμός της ημερήσιας δόσης υδροκορτιζόνης
- Επί αδυναμίας λήψης της υδροκορτιζόνης από το στόμα (π.χ. έμετοι, έντονοι διάρροιας) θα πρέπει να γίνεται εφάπαξ η χορήγησή ενδομυϊκά ή υποδόρια με συνοδό επικοινωνία με τον θεράποντα ιατρό για πιθανή νοσηλεία του ασθενούς.
- Σε σοβαρή νόσηση αντιμετώπιση στο νοσοκομείο με παρεντερική χορήγηση N/S 0,9% και υδροκορτιζόνη



ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ  
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΣΥΝΗΣ  
ΣΠΑΝΙΩΝ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΩΝ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Συντονιστής Διευθυντής:  
Σ. ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ

Τηλ.: 213 204 1825-2

E-mail:

[endo.evangelismos@gmail.com](mailto:endo.evangelismos@gmail.com)

Επείγουσα επικοινωνία:  
213 204 5310-1

**Η βραχεία διάρκεια χορήγησης υδροκορτιζόνης σε υψηλές δόσεις δεν είναι ποτέ επιβλαβής**

**ενώ**

**Η αποτυχία αντιμετώπισης επινεφριδικής κρίσης μπορεί να αποβεί μοιραία για τον/την ασθενή**